

JÍDELNÍČEK

23.3. - 27.3.2026

Pondělí 23.3.2026

Přesnídávka: Vajíčková pomazánka, chléb lámankový, čaj, mléko, ovoce+zelenina (1, 3, 7)

Polévka: Brokolicová s vejcem (1, 3, 9)

Hlavní chod: Rýžový nákyp s ovocem, voda (1, 3, 7)

Svačina: Rohlík s máslem a šunkou, čaj, ovoce+zelenina (1)

Úterý 24.3.2026

Přesnídávka: Loupák, bílá káva, čaj, ovoce (1, 3, 7)

Polévka: Zeleninový vývar s vločkami (1, 9)

Hlavní chod: Ryba na másle, bramborová kaše, zelenina, sirup (1, 3, 7)

Svačina: Chléb s paštikou, čaj, ovoce+zelenina (1, 3, 7)

Středa 25.3.2026

Přesnídávka: Sójový rohlík s taveným sýrem, čaj, mléko, ovoce + zelenina

Polévka: Drožděná (1, 9)

Hlavní chod: Vepřová panenka s nivovou omáčkou, špeclé

Svačina: Cizrnová buchta, mléko, čaj, ovoce (1, 3, 7, 8c)

Čtvrtek 26.3.2026

Přesnídávka: Ovocný jogurt, rohlík, čaj, mléko, ovoce (1, 7)

Polévka: Vývar s játrovou rýží a zeleninou (1, 3, 9)

Hlavní chod: Bramborové knedlíky s uzeným a zelím, voda, sirup (1, 3, 7)

Svačina: Houska a ochucené žervé, čaj, ovoce + zelenina (1, 3, 7)

Pátek 27.3.2026

Přesnídávka: Chléb s máslem a rajčaty, mléko, čaj, ovoce + zelenina, (1, 3, 7)

Polévka: Hrstková (1, 9)

Hlavní chod: Karbanátky s pohankou, brambor, zelenina, voda (1, 3)

Svačina: Vánočka s marmeládou, čaj, ovoce (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Michaela Králová, Kuchař/ka: Michaela Králová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.